

SEPTEMBRE

Votre bulletin d'information mensuel



Rentrée des classes

Le mois de Septembre est marqué par le plus gros évènement du club : le trail est à l'honneur !

Rentrée des classes pour tout le monde, chacun reprend ses marques petit à petit et se prépare au mieux pour débiter cette saison.

Nous espérons que vos licences ont été faites en temps et en heure afin de faciliter le travail de nos secrétaires.

En vous souhaitant une bonne lecture.

LES SUJETS

LES PORTES OUVERTES

LE TRAIL DE BROCÉLIANDE

LE TRAIL DE LA CÔTE D'ÉMERAUDE

LE JERZUAL

INTERCLUBS JEUNES

CRITÉRIUM DES LANCERS

A VOS AGENDAS

FORMATION JUGES

CALENDRIER

NOS PARTENAIRES

Les portes ouvertes



Les entrainements de nos plus jeunes athlètes ont repris la semaine du 9 septembre après la tenue des forums des associations sur les communes alentours. Pour inciter les enfants à venir essayer l'athlétisme et découvrir le fonctionnement du club, les 14 et 21 septembre, c'était Portes Ouvertes sur la piste !

Les jeunes pousses étaient nombreux et nombreuses. Entre 30 et 40 athlètes de chaque catégorie d'âge se sont retrouvés. Ils ont découvert ou repris leurs bonnes habitudes : échauffement, gammes (comme les grands), ateliers de spécialité. Tout ça, sous le sourire d'une bonne douzaine de coaches.

Nous espérons que tout le monde s'est bien amusé et que le vert continuera à remplir la piste le samedi matin.



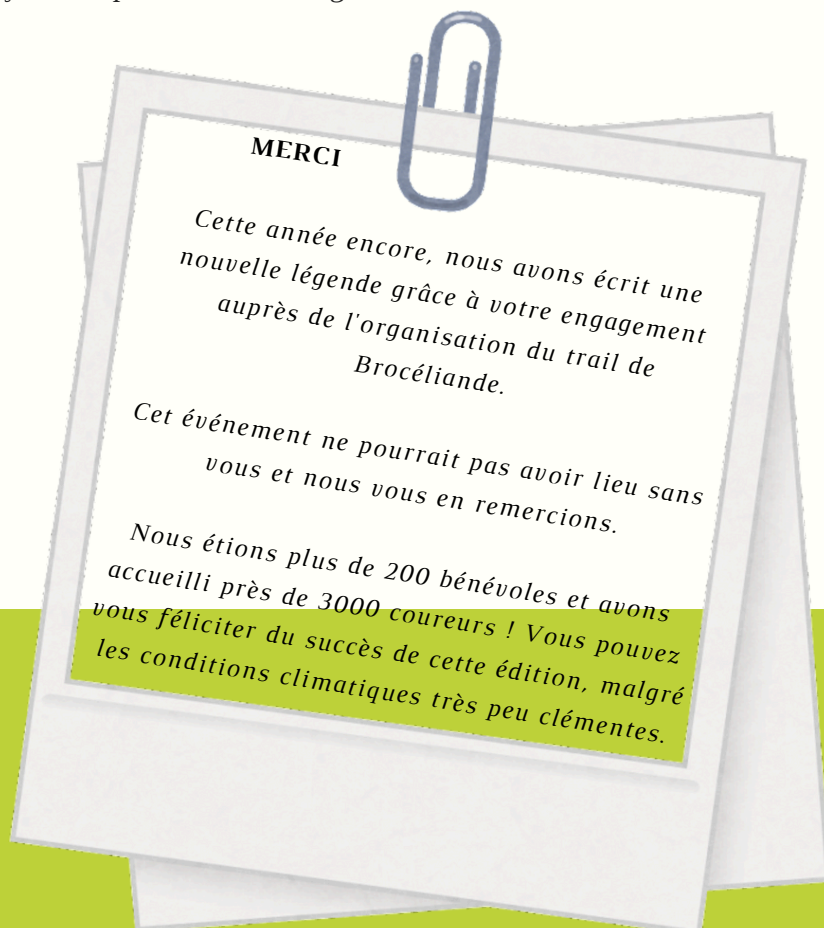
Le trail de Brocéliande

Depuis quelques mois maintenant, nous vous sollicitons pour vous investir dans la vie du club en général et dernièrement surtout pour le trail qui nécessite beaucoup de bénévoles au vu du nombre de coureurs. Depuis des mois, nous vous parlons du trail des Légendes de Brocéliande, mais finalement, c'est quoi ?



2873 coureurs
234 bénévoles
16 secouristes
2 speakers
457 maillots vendus
390 litres de bières
1000 galettes saucisses
65 000€ de chiffres d'affaire

Le TLB, c'est un évènement qui regroupe une équipes de 19 bénévoles passionnés qui se donnent à fond de janvier à septembre pour créer un trail magique. Accompagnés par 27 partenaires qui les aident, les soutiennent pour satisfaire tout le monde. Proposant une multitude de courses, du 9km jusqu'au 52km en passant par le 14, le 26 et le 42, en individuel, en binôme ou pour le défi, il y en a pour tous les goûts.



MERCİ

Cette année encore, nous avons écrit une nouvelle légende grâce à votre engagement auprès de l'organisation du trail de Brocéliande.

Cet évènement ne pourrait pas avoir lieu sans vous et nous vous en remercions.

Nous étions plus de 200 bénévoles et avons accueilli près de 3000 coureurs ! Vous pouvez vous féliciter du succès de cette édition, malgré les conditions climatiques très peu clémentes.



La plus grande distance, le 52km, a été brillamment remportée par la plus habituée des traileuses, Anaïs Duval ! Elle remporte haut la main cette distance qu'elle apprécie. Pourtant mal partie, au bout du 10ème kilomètre, Anaïs dit qu'elle ne se sent pas bien, qu'elle n'a pas de jambes. Elle a su rebondir et trouver les ressources nécessaires pour aller au bout de cet effort. Et quelles émotions elle a procuré lors de son arrivée au lac de Trémelin ! Anaïs a filé des frissons à tous les spectateurs qui attendaient avec impatience "la première féminine".

Chapeau madame !

De nombreux verts ont fait honneur au podium du trail, sur toutes les distances. Pour commencer, le 26km a été remporté haut la main par Romain Fercoq, le marathonien au potentiel élevé, accompagné par Fabien Beurel, nouvel arrivant chez nous. Les podiums sont nombreux mais nous pouvons citer quelques noms : Jonathan Durand, Baptiste Ganné, Orlane Michel, Maël Étienne, Clara Sancho, Jade Coquio, Eve Le Floch, Laure Bertrand, Aaron Olivier.



Le trail de la côte d'Émeraude



Le 15 septembre dernier, le trail de la côte d'Émeraude était support du championnat de Bretagne de trail long. C'était l'occasion parfaite pour mesurer son état de préparation ou le travail à venir. Mathieu Hubert, Alexandre Piedvache et Thomas Hocquette (9è) se sont alignés sur le 53km. Mathieu Hubert rejoint Saint-Malo en 14km/h de moyenne. Malheureusement, il se fait rattraper dans le dernier kilomètre. Il monte ainsi sur la deuxième marche du podium, place qu'il estime rageante au vu du déroulé de la course. Toutes nos félicitations tout de même, c'est une très belle prestation ! Félicitations également à Alexandre Piedvache qui termine 4ème mais champion de Bretagne dans la catégorie sénior, 10 ans après son dernier titre de champion régional qui était sur 800m.

L'équipe des "potoroz" Mickaël Baudry et Christophe Le Hellaye ont dévoilé toute leur niaque en bouclant le parcours en 5h22. Bravo les garçons !

Le Jerzual

La course du Jerzual à Dinan est un événement emblématique qui s'est déroulé le 21 septembre. Cette course attire environ 1200 participants, prêts à affronter un parcours exigeant, dont la célèbre montée du Jerzual. Sur 507 mètres, cette côte présente un dénivelé impressionnant de 75 mètres, avec des pentes successives de 10%, 15%, puis 18%, ce qui la rend particulièrement redoutable. L'évènement propose 4 courses mais notamment le grand défi sur 11km sur lequel Alexis Guéroc termine deuxième et Thibaut Hocquette 5ème. Sur le 5,5km, Thomas Hocquette monte sur la deuxième marche du podium.

Sur cet évènement, une vingtaine de nos athlètes ont pris plaisir à souffrir dans l'exigeante côte de Dinan.

Félicitations à tous !



Le trail de Belle-île



On reste au bord de la mer mais cette fois-ci, direction Belle-Ile où de belles performances ont eu lieu là aussi. Bravo à Orlane Michel qui remporte la deuxième place du trail Jean-No (32km) en 2h50. L'entraînement paye pour Charlie Planchenault et Emilie Verbrugge qui ont parcouru la moitié de l'île avec le trail du Ponant (45km), deux adeptes de la séance trail du samedi matin qui reviennent avec de beaux résultats, respectivement les 53^e et 88^e (5^e féminine) places. De bonne augure pour la suite !



Interclubs jeunes

Vraie rentrée des classes pour nos jeunes ou plutôt la 1ère interro de la saison. Nos cadets et juniors étaient en déplacement à Rennes pour participer à la première compétition de l'année : les interclubs U18/U20. De très bons résultats en ce début d'année qui laissent présager que du bon pour la suite de la saison. Il y a aussi eu plusieurs records personnels qui permettent de mettre en confiance nos athlètes.

Comme pour les Interclubs estivaux, il s'agit de présenter une équipe avec un et une athlète dans chaque discipline. Chaque performance équivaut à un total de points dans la table hongroise.

Dans les résultats que nous pourrions retenir :

- Antoine Edzoa MVE affiche une belle forme en cette rentrée avec 14m67 au triple et un total de 919 points.
- Maxence Alix totalise 844 points sur le 110m haies
- Pierre-Auguste Barré fait une rentrée en 23"12 et rapporte 778 points
- Enzo Beaudot, sur son premier 2000m steeple, marque 770 points pour 6'25"51
- Zorah Somm reprend ses marques en longueur. 4m90 pour 762 points
- Sara Andler Do Monte, la jeune marcheuse fait une rentrée fracassante en U18 en battant son record de 20". 15'42"44 pour 746 points
- Titouan Poulain, à la perche, franchit les 4m00 et marque 727 points

Les encadrants reviennent satisfaits de cette première compétition : du monde (42 athlètes), de la bonne humeur, un bel esprit de groupe et des performances. Rentrée réussie !

Le total de l'équipe atteint 11525 points. Maintenant, nous croisons les doigts pour que l'équipe de jeunes se qualifie pour la finale qui aura lieu à Tournay.

Critérium des lancers

En même temps que les interclubs jeunes se déroulaient le critérium des lancers. Parmi nos athlètes, 6 de nos lanceurs se sont présentés dans l'aire de lancer de disque. Nous retrouvons Anne-Laure Barre (42m23), Alice Gauthier (28m55), Marie Chebassier (25m29), Amandine Hergas (23m01) et Raphaëlle Fouchet (17m70). Nous croisons les doigts pour une éventuelle qualification à la coupe de France des spécialités qui aura lieu à Blois.

Assemblée Générale



À vos agendas ! Le club vous invite à l'assemblée générale qui aura lieu le **vendredi 11 octobre à 19h**.

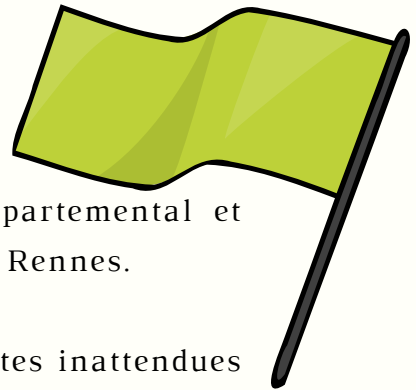
L'assemblée générale est un rendez-vous important pour tout le monde.

Cela permet de faire le point sur l'année passée, les chiffres et les évènements marquants. C'est le moment où toutes les personnes qui ne font pas partie du bureau, peuvent avoir accès à toutes les informations.

Chaque groupe d'entraînement est présenté, chaque entraîneur aussi. L'EAPB profite de ce moment d'échange pour mettre en avant des athlètes, des entraîneurs, des évènements.

Le club vous propose un apéritif dinatoire pour prolonger la soirée tous ensemble. Nous vous attendons nombreux et nombreuses le 11 octobre à la salle des fêtes d'Iffendic à 19h.

Formation Juge



Le comité d'athlétisme d'Ille et Vilaine propose une formation Juge le samedi 19 octobre à Cesson Sévigné et Jeune Juge Départemental et Régional (pour les catégories Benjamin et Minime) le 22 Octobre à Rennes.

La formation et la pratique de juge permet de découvrir des facettes inattendues de notre sport. De plus, nous vous rappelons l'obligation pour les clubs de fournir des juges qualifié.es à chaque compétition, sous peine de pénalités financières. Le quota est souvent d'1 juge pour 5 athlètes, il nous faut donc une réserve de juges pour que ce ne soit pas toujours les mêmes.

L'année dernière, plusieurs juges ont été formés et nous les remercions pour leur engagement.

N'hésitez pas à les rejoindre ! Plus on est nombreux, moins on est sollicités...

Si vous êtes intéressé : contact@eapb.fr

Calendrier Octobre 2024

Semaine 40 - du 30/09 au 06/10

- Sam. 05/10 : Formation Encadrement sportif - Rennes

Semaine 41 - du 07/10 au 13/10

- Vend. 11/10 : Assemblée Générale de l'EAPB - Iffendic
- Sam. 12/10 : Challenge Equip'Athlé automnal BE/MI - Montfort sur Meu
- Dim. 13/10 : Tout Rennes Court - Rennes
- Dim. 13/10 : Finale des Interclub U18/U20 - Tourlaville

Semaine 42 - du 14/10 au 20/10

- Sam. 19/10 : Formation Juges - Cesson

Semaine 43 - du 28/10 au 03/11

- Mar. 22/10 : Formation Jeune Juge - Rennes
- Sam. et Dim. 27 et 28/10 : Marathon Vert (Champ. BZH) - Rennes



Pour toute question concernant les entraînements et les compétitions, n'hésitez pas à contacter Amandine : amandine.hergas@eapb.fr

Pour toute autre question, écrivez à : contact@eapb.fr

Nos partenaires

La vie d'un club, c'est des entraînements, des compétitions, des déplacements, des victoires et des défaites... Bref beaucoup d'émotions mais aussi des besoins financiers. Nous tenons donc à remercier nos partenaires institutionnels et privés pour leur soutien.



Groupama



**Crédit Mutuel
de Bretagne**



**Breizh
Intérim**
Vous faciliter le travail



EVAGRI

DANJOU
PEINTURE



**AGIR ENSEMBLE
MONTFORT
COMMUNAUTÉ**



Ille & Vilaine
LE DEPARTEMENT

**brocëliande
communauté**

Communauté de communes
**Saint-Méen
Montauban**
DE LA VITALITÉ À PARTAGER

